

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	venerdì
KARATE 19:00 - 20:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE 18:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	KARATE 19:00 - 20:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE 18:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	WING CHUN 20:30 - 22:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI
KRAV MAGA 20:30 - 22:30 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE 23	KARATE 2 TURNO 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	TAE KWON DO 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	KARATE 2 TURNO 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	KUNG FU SHAOLIN TAI CHI CHUAN 20:00 - 21:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI
KICK BOXING 19:00 - 20:30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE 3 TURNO AGONISTI 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	KICK BOXING 19:00 - 20:30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE 3 TURNO AGONISTI 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	KARATE TRADIZIONALE PER AGONISTI 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT
PUGILATO - BOXE 20:30 - 21:30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KUNG FU SHAOLIN TAI CHI CHUAN 20:00 - 21:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	WING CHUN 20:30 - 22:00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	NIPPON KEMPO 21:00 - 22:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	
TAE KWON DO 19:00 - 20:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	CAPOEIRA 19:30 - 20:30 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE 23	FITNESS BOXE 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT		
FITNESS BOXE 20:00 - 21:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	NIPPON KEMPO 21:00 - 22:00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT	PUGILATO - BOXE 20:30 - 21:30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI		
AIKIDO 20:00 - 21:00 SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII		AIKIDO 20:00 - 21:00 SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII		
DIFESA PERSONALE 20:00 - 21:00 SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII		DIFESA PERSONALE 20:00 - 21:00 SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII		