

ORARIO CORSI KANKUDOJO STAGIONE 2022/2023

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
KARATE 18.00-19.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE 1° TURNO 18.00-19.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE 18.00-19.00 PALESTRA TRAVAINI VILLASTANZA	KARATE 1° TURNO 18.00-19.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	WING CHUNG 20.30-22.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI
KARATE 19.00-20.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE 2° TURNO 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE 19.00-20.00 PALESTRA TRAVAINI VILLASTANZA	KARATE 2° TURNO 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	THAI CHI 21.00-22.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI
KRAV MAGA 21.00-22.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE 3° TURNO + MMA 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	TAEKWONDO 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE 3° TURNO + MMA 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	DIFESA PERSONALE DA STRADA 20.30-21.30 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE
KICK BOXING 19.30-20.30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	CAPOEIRA 19.30-20.30 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE	FITBOX 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	NIPPON KEMPO - MMA 21.00-22.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	BASTONE - COLTELLO 20.30 - 21.30 PALESTRA RAPIZZI
PUGILATO 20.30-21.30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	NIPPON KEMPO - MMA 21.00-22.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KICK BOXING 19.30-20.30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE 19.00-20.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	
TAEKWONDO 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE 19.00-20.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	PUGILATO 20.30-21.30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE 20.00-21.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	
FITBOX 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE 20.00-21.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	AIKIDO 20.00-21.00 SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII	KUNG FU 20.00-21.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	
AIKIDO 20.00-21.00 SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII	THAI CHI 21.00-22.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	DIFESA PERSONALE 20.00-21.00 SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII	THAI CHI 21.00-22.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	
DIFESA PERSONALE 20.00-21.00 SAN LORENZO VIA PAPA GIOVANNI XXIII		WING CHUNG 20.30-22.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI		
KUNG FU 20.00-21.00 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE		DIFESA PERSONALE DA STRADA 20.30-21.30 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE		
THAI CHI 21.00-22.00 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE				