

ORARIO CORSI KANKUDOJO STAGIONE 2025/2026

LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
KUNG FU 17.00-18.00 PALESTRA PICCOLA REINA	KARATE 1° TURNO 18.00-19.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KKUNG FU 17.00-18.00 PALESTRA PICCOLA REINA	KARATE 1° TURNO 18.00-19.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE TRADIZIONALE 19.30-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1
KARATE-NIPPON 18.00-19.00 PALESTRA PICCOLA UGO REINA VIA DELLO SPORT	KARATE 2° TURNO 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE-NIPPON 18.00-19.00 PALESTRA PICCOLA UGO REINA VIA DELLO SPORT	KARATE 2° TURNO 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	WING CHUNG 20.30-22.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI
KARATE NIPPON 19.00-20.00 PALESTRA PICCOLA UGO REINA VIA DELLO SPORT	KARATE 3° TURNO + MMA 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE NIPPON 19.00-20.00 PALESTRA PICCOLA UGO REINA VIA DELLO SPORT	KARATE 3° TURNO + MMA 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	FITBOX 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1 (LEZIONI DI RECUPERO)
KRAV MAGA 21.00-22.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE BIMBI 18.00-19.00 PALESTRA PICCOLA REINA VIA DELLO SPORT 1	FITBOX- DINAMIC STEP- FITNESS 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KARATE BIMBI 18.00-19.00 PALESTRA PICCOLA REINA VIA DELLO SPORT 1	FITBOX 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1 (LEZIONI DI RECUPERO)
KICK BOXING 19.30-20.30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	NIPPON KEMPO - MMA 21.00-22.00 PALESTRA PICCOLA REINA VIA DELLO SPORT 1	FITBOX - DINAMIC STEP- FITNESS 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	NIPPON KEMPO - MMA 21.00-22.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	YOGA 19.30 - 20:45 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1
PUGILATO 20.30-21.30 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	KARATE TRADIZIONALE 19.30-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	KICK BOXING 20.00-21.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI	JUJITSU-SELF DEFENCE 19.30-20.30 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1	
FITBOX - DINAMIC STEP - FITNESS 19.00-20.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1		PUGILATO 21.00-22.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI		
FITBOX - DINAMIC STEP - FITNESS 20.00-21.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT 1				
YOGA 20.45 - 22.00 PALESTRA REINA VIA DELLO SPORT		THAI CHI -KUNG FU 20.30-22.00 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE		
JUJITSU-SELF DEFENCE 19.30-20.30 SCUOLE MANZONI IV NOVEMBRE		WING CHUNG 20.30-22.00 PALESTRA RAPIZZI VIA GRAMSCI		
THAI CHI -KUNG FU 20.30-22.00 PALESTRA MANZONI VIA IV NOVEMBRE				